

La sfida dei 9 oggetti

Organizzare Italia • Micro-attività • 15 minuti

SETTIMANA SPAZIO

Scegli lo spazio più piccolo e di uso più frequente. Individua 3 cose per ogni categoria. Fallo fisicamente — non nella testa.

La mia zona questa settimana:

es. un cassetto • un ripiano • la scrivania • il comodino • l'ingresso • un angolo cucina • la borsa • il bagno

■ BUTTA

Non serve più.

Lasciare andare non è sprecare.

1 Oggetto: _____

Nota: _____

2 Oggetto: _____

Nota: _____

3 Oggetto: _____

Nota: _____

✓ Ho fatto questa parte!

■ DONA

Qualcuno lo userà.

Qualcuno userà quello che tu non usi più.

1 Oggetto: _____

Nota: _____

2 Oggetto: _____

Nota: _____

3 Oggetto: _____

Nota: _____

✓ Ho fatto questa parte!

■ RIPOSIZIONA

Posto sbagliato.

A volte il problema è dove si trova.

1 Oggetto: _____

Nota: _____

2 Oggetto: _____

Nota: _____

3 Oggetto: _____

Nota: _____

✓ Ho fatto questa parte!

Hai appena fatto mentalmente quello che farai fisicamente.

Il passo successivo: scegli la zona più piccola possibile e fallo davvero. Bastano 15 minuti.

Una cosa che ho visto questa settimana che non vedevo prima: